

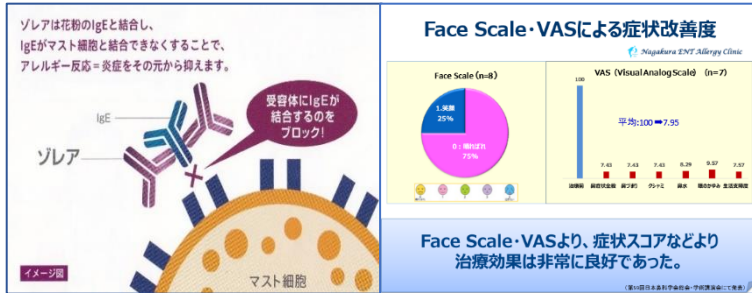
【2024年スギ花粉症情報・対策】



◆◆◆重症花粉症で困っている方へ◆◆◆

ながくら耳鼻咽喉科アレルギークリニック 永倉 仁史

重症花粉症に“抗 IgE 抗体”『ゾレア』が 4 年前から保険適応となりました。



当クリニックでの治療効果 (2020 アンケート)

- Face Scale
 - ・非常に良い (晴ればれ) 75%
 - ・良い (笑顔) 25%
- VAS (治療前 100 がどこまでよくなったか?)
 - ・全般改善度: 100 → 7.43 (平均)

2019年12月よりこれまで、喘息、アトピー性皮膚炎に対し適応のあったゾレア (オマリズマブ) が、**重症の季節性アレルギー性鼻炎 (スギ花粉症)** に対して使用できるようになりました。そのため 4 年前から内服・点鼻薬を使用しても『**重症～最重症** という症状の強い方』がこの注射を使えるようになりました。

【ゾレアの仕組み】

アレルギー反応を引き起こしている IgE 抗体にこのゾレアは結合し、アレルギー反応を阻止します。

【使用出来る患者さんにも条件があります】

【必要チェック事項】これらの条件をすべて満たす必要があります。

- 季節性アレルギー性鼻炎 (スギ花粉症) の薬を使用した。
- 治療にかかわらず、効果が不十分で重症あるいは最重症であった。
- 血清中の総 IgE 値が 30~1,500IU/ml の範囲にある。
- アレルギーがある (スギ抗原に対する IgE 抗体がクラス 3 以上)
- 12 歳以上で、体重が 20~150kg の範囲にある。

(妊娠中及び授乳中の方は必ず主治医にご相談下さい。)

【重症あるいは最重症とは?】 (重症度により判定します。⇒)

【いつから使えますか?】

花粉症症状が強くなってから血液検査を実施して、総 IgE 値 > 30~1,500、スギ抗体価 3+ 以上を確認してから可能です。

【投与量・使用法】

使用開始前の血液検査で総 IgE 値と体重から必要量を決定し、4 週間あるいは 2 週間ごとに注射します。

【費用】

採血による総 IgE と体重より投与量が決まります。例えば、一般に注射を 150mg~300mg、4 週 (投与量が多いと 2 週) ごとに注射します。費用は 1 回 8,744 円 (150mg) や 17,448 円 (300mg) です。(個人により異なります)

(参考資料)

1. 当院 HP ゾレア使用成績 (2020, 2021 年)
2. 参考 WEB: ゾレアとは? (<https://www.okusuri.novartis.co.jp/xolair/pollinosis>)
3. 重症花粉症とは | 重症花粉症ドットコム (ノバルティスファーマ)



(お大事にして下さい)



ながくら耳鼻咽喉科アレルギークリニック
Nagakura Ear, Nose & Throat Allergy Clinic
〒141-0021 品川区上大崎2-13-26メイプルトップビル5F
TEL:03-6303-5710 FAX:03-6303-5711 <http://nagakura-ac.com/>