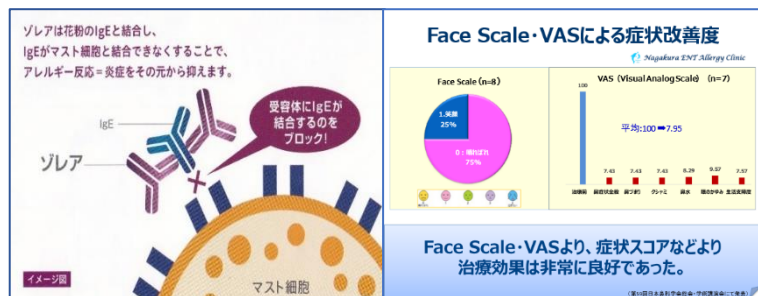


◆◆◆花粉症で困っている方へ◆◆◆

重症～最重症の方へ朗報！

重症花粉症に“抗 IgE 抗体”『ゾレア』が 3 年前から保険適応となりました。



当クリニックでの治療効果 (2020 アンケート)

- Face Scale
 - ・非常に良い (晴ればれ) 75%
 - ・良い (笑顔) 25%
- VAS (治療前 100 がどこまでよくなったか?)
 - ・全般改善度: 100 → 7.43 (平均)

2019 年 12 月よりこれまで、喘息、アトピー性皮膚炎に対し適応のあったゾレア (オマリズマブ) が、**重症の季節性アレルギー性鼻炎 (スギ花粉症)** に対して使用できるようになりました。そのため 3 年前から内服・点鼻薬を使用しても『**重症～最重症という症状の強い方**』がこの注射薬を使えるようになりました。

【ゾレアの仕組み】

アレルギー反応を引き起こしている IgE 抗体にこのゾレアは結合し、アレルギー反応を阻止します。

【使用出来る患者さんにも条件があります】

【必要チェック事項】これらの条件をすべて満たす必要があります。

- 季節性アレルギー性鼻炎 (スギ花粉症) の薬を使用した。
 - 治療にかかわらず、効果が不十分で重症あるいは最重症であった。
 - 血清中の総 IgE 値が 30～1,500IU/ml の範囲にある。
 - アレルギーがある (スギ抗原に対する IgE 抗体がクラス 3 以上)
 - 12 歳以上で、体重が 20～150kg の範囲にある。
- (妊娠中及び授乳中の方は必ず主治医にご相談下さい。)

【重症あるいは最重症とは?】 (重症度により判定します。➡)

【いつから使えますか?】

花粉症症状が強くなってから血液検査を実施して、総 IgE 値 > 30～1,500、スギ抗体価 3+以上を確認してから可能です。

【投与量・使用法】

使用開始前の血液検査で総 IgE 値と体重から必要量を決定し、4 週間あるいは 2 週間ごとに注射します。

【費用】

採血による総 IgE と体重より投与量が決まります。例えば、一般に注射を 150mg～300mg、4 週 (投与量が多いと 2 週) ごとに注射します。保険適応 (3 割) で、1 回 8,744 円 (150mg) や 17,448 円 (300mg) です。(個人差あり)

(参考資料)

1. 当院 HP ゾレア使用成績 (2020, 2021 年)
2. 参考 WEB : ゾレアとは? (<https://www.okusuri.novartis.co.jp/xolair/pollinosis>)
3. 重症花粉症とは | 重症花粉症ドットコム (ノバルティス ファーマ)

(お大事に下さい)

【アレルギー性鼻炎の重症度分類】

- 「くしゃみ」が「鼻漏」
 - 11～20 回 → 「重症」
 - 21 回以上 → 「最重症」
- 「鼻閉」
 - 「鼻閉がかなり強く口呼吸がかなりあり」 → 「重症」
 - 「一日中つまっている」 → 「最重症」

◎ いずれの症状も強いほうの程度で判定



ながくら耳鼻咽喉科アレルギークリニック
Nagakura Ear, Nose & Throat Allergy Clinic
〒141-0021 品川区上大崎2-13-26メイプルトップビル5F
TEL:03-6303-5710 FAX:03-6303-5711 <http://nagakura-ac.com/>

ゾレアを接種する方へ 説明パンフレット 2023

(投与日に変更がある場合、連絡をおねがいします。)

◎初回投与の場合

初診

- 重症または最重症の季節性アレルギー性鼻炎と診断
- アレルゲン免疫療法（減感作療法）に関する説明
- 既存治療の開始**（抗ヒスタミン薬、ステロイド点鼻薬等）
- アレルギー日記配布

再診 1

- 既存治療で効果不十分なアレルギー花粉症患者であると診断 ⇔ **重症・再重症が 1 週間以上持続を確認**
- 総 IgE・特異的 IgE 抗体・体重確認（ゾレア投与量決定のため）**

総 IgE 検査の結果（3 日後）

再診 2（電話問い合わせ可！）

ゾレアの投与量・自己負担額と投与間隔の決定

※①前日 18:30 までオーダー →翌日 15:00～投与可能（②ただし土曜オーダー →火曜 15:00～接種可能）

再診 3⇔ **ゾレア投与**

- 併用する抗ヒスタミン薬・ステロイド点鼻薬等を処方
(初回投与⇒ 5～10 分後安全確認、再診⇒ 5 分後安全確認)

※次回、ゾレア接種を希望する場合は、前日までにクリニックに電話をしてください。(接種可能日を決定いたします)

◎以前投与経験のある方

◆2年目の使用の際も、ゾレアは体内の総 IgE を中和して効果が発現するため、採血して再度総 IgE を測定して下さい。

- ①治療の開始（抗ヒスタミン薬、点鼻ステロイド薬等）
- ②治療しても**重症・再重症が 1 週間以上持続を確認後**
- ③次回、ゾレア接種を希望する場合は、前日まで（土・月は 3 日前）にクリニックに電話をしてください。(接種可能日をお知らせします)

【投与条件】

- 季節性アレルギー性鼻炎（スギ花粉症）の薬を使用した。
- 治療にかかわらず、効果が不十分で重症あるいは最重症であった。
- 血清中の総 IgE 値が 30～1,500IU/ml の範囲にある。
- 12 歳以上で、体重が 20～150kg の範囲にある。
- アレルギーがある（スギ抗原に対する IgE 抗体がクラス 3 以上）

使用が適した人

1. 内服、点鼻を使っても重症～最重症の方
2. 受験、結婚式などで何としてでも症状改善が必要な人
3. アスリート（シーズンイン）など花粉症で症状を悪化したくない場合
4. 医療扶助（医療券）が適応となる方も検討して下さい

◆ゾレアはアレルギー反応を起こす IgE 抗体を中和してアレルギー症状を起こらなくする薬で、あなただけの高価な薬です。

◆ゾレアは冷蔵保存のため返品が出来ません。くれぐれもキャンセルのないよう、また、念のため携帯番号を教えてください。



ながくら耳鼻咽喉科アレルギークリニック
Nagakura Ear, Nose & Throat Allergy Clinic
〒141-0021 品川区上大崎2-13-26メイプルトップビル5F
TEL:03-6303-5710 FAX:03-6303-5711 <http://nagakura-ac.com/>

