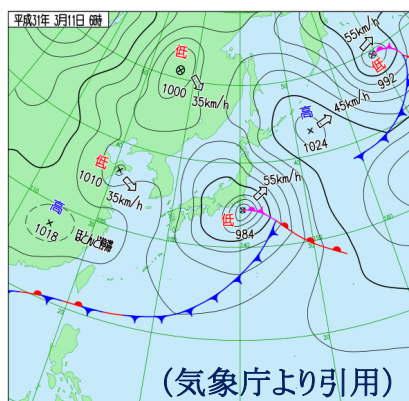


# 今季のスギ花粉情報 (第6報)

身近な自然と診療メモ  
(3/14/2019)

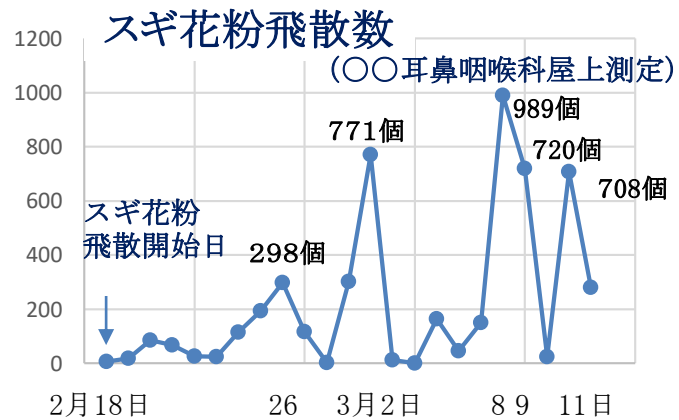
東京都 (〇〇市) のスギ花粉飛散開始日は2月18日で、20日84個、25日194個、26日298個、2月中の累積飛散数960個、3月1日302個、2日771個、5日163個、8日989個、9日720個、11日708個/cm<sup>2</sup> 飛散し、3月13日現在予想以上のスギ花粉累積数5128個です (〇〇市: 〇〇先生提供)。スギの雄花は大量残っています。

**マスク着用を。**



**花粉の付きにくい服装を。**

布団・洗濯物を外に干すのをさけたほうがよいでしょう。



3月11日南岸低気圧が東日本近海を通過しました。静岡県・千葉県の手よりは強烈な強風でしたが、東京・入間はそれほど酷くなくスギの雄花にあまり影響をしなかったようでした。雄花はしっかり多く着花していました。



<診療メモ> 連日の花粉飛散により花粉症悪化。



(〇〇耳鼻咽喉科 3/14/2019)