

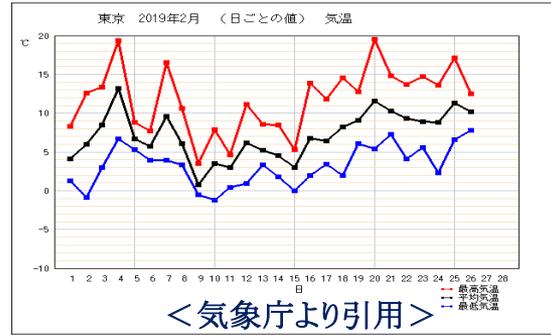
今季のスギ花粉情報（第4報）

身近な自然と診療メモ
(2/28/2019)

東京都（西東京市）の**スギ花粉飛散**開始日は2月18日でした。17日0.6個、18日7個、19日18個、**2月20日84個、21日67個、22日26個、23日25個、24日115個、25日194個/cm²**スギ花粉が飛散し(〇〇〇〇先生提供)、**本格飛散**となりました。

マスク着用を。

花粉の付きにくい服装を。
この時期は布団・洗濯物を外に干すのをさけたほうがよいでしょう。



最低気温が5度を越える日が増えてきました。暖かい日は要注意です。

<診療メモ> 明らかに春は近づいています。急激にスギ花粉症患者さんが増えてきました。この時期に症状を最小限にしておくのがよいでしょう。予防と花粉症の治療を、局所療法も有用です。

ヒヨドリが早咲きの河津桜の蜜をうまく吸っています。サンシュユは満開です。

(善福寺公園2019/2/27)

(〇〇耳鼻咽喉科 2/28/2019)