

今季のスギ花粉情報 (第8報)

身近な自然と診療メモ
(3/28/2019)

東京都(〇〇市)のスギ花粉飛散開始日は2月18日、2月の累積飛散数960個、**3月のスギ花粉飛散が非常に多く**8日989個、9日720個、11日708個、22日1150個と**昨年を超え**3月27日現在**スギ花粉総飛散数8454個/cm²**となりました。**ヒノキ花粉も**3月12日より飛散し、**ヒノキ花粉総飛散数214個**です(〇〇市:〇〇先生提供)。杉並区定点2のスギの木が緑となり、入間のスギの木も緑が増え、最盛期は過ぎ終息期に向かっていると思われます。

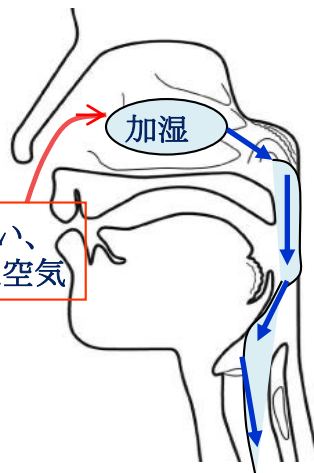
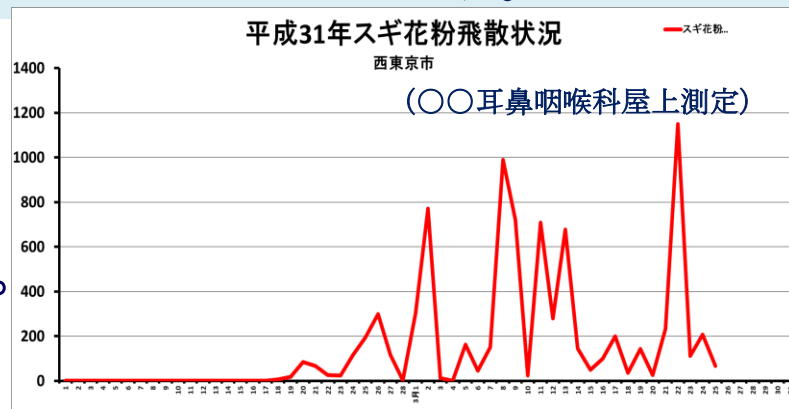


スギからヒノキ花粉症への移行期です。ヒノキ花粉症のある方は引き続き花粉対策を十分されてください。

入間のスギの木も緑が増えてきました。
(3/27/2019)



枝垂れ桜が見頃です。
(入間 3/27/2019)



潤った状態となり、のど、肺へ

<診療メモ>

・スギ花粉の持続した大量飛散により、アレルギー炎症の遷延化に伴い感染が加わり、急副鼻腔炎・咳嗽も多くみられます。鼻の加湿機能が低下し、上咽頭炎が生じやすくなっています。ヒノキ花粉が飛散したためか目のかゆみ、鼻・のどのかゆみ・痛みを訴える方が増えています。

鼻の機能は人間にとって大切です。(保温、加湿、除塵)(山口 JOHNS 2007より)

(〇〇耳鼻咽喉科 3/28/2019)