

今季のスギ花粉情報（第5報）

身近な自然と診療メモ
(3/7/2019個)

東京都（〇市）のスギ花粉飛散開始日は2月18日でした。20日84個、25日194個、26日298個、2月中の累積飛散数960個、3月1日302個、**2日771個/cm²** 飛散し、3月5日現在**スギ花粉累積数2048個**飛散しました（〇〇〇〇先生提供）。スギ花粉はこの時期として多く飛散しましたが、スギの雄花は大量残っています。これからも十分な花粉対策をされてください。

マスク着用を。

花粉の付きにくい服装を。

スギの雄花は大量に認められます。飛散した花粉はまだ一部のみです。



スギの雄花(2019/3/6入間にて)



(2019/3/6入間にて)

ひな祭りに好まれるピンクの梅の花、釣り鐘状の花が特徴の緋寒桜(ヒカンザクラ)。



緋寒桜の咲き始めです。(2019/3/6入間にて)

この時期は布団・洗濯物を外に干すのをさけるのがよいでしょう。

スギ花粉飛散数



<診療メモ>

2月後半スギ花粉症の患者さんが多く来院しました。マスクをしていた患者さんの鼻内所見は比較的落ち着いていましたが、マスクをしない方は典型的な水溶性鼻漏過多、鼻閉を伴う鼻内所見不良が多く鼻呼吸ができるように局所療法をし、投薬しました。

(〇〇耳鼻咽喉科 3/7/2019)