

今季のスギ花粉情報（第3報）

東京都（西東京市）の**スギ花粉飛散開始日は2月18日でした**。17日0.6個、18日7個、19日18個/cm²スギ花粉が飛散しました。（〇〇〇〇先生提供）。都内では少し早く飛散開始したとのことです。ここ2,3日で薬をもらいに来る花粉症の患者さんが一気に増えました。

スギ花粉症の治療時期です。準備・対策を！



伐採された年月を感じる年輪



杉並区定点1のスギの木上部が伐採されました。(2/19/2019)

杉並区定点1
スギの雄花の観察を2003年から長い間執行部およびスタッフの方々に御協力して頂き、ありがとうございました。定点1の観察は今回で終了です。

20日の最高気温は18℃を超えました。まだ最低気温が低く大量飛散には至りませんが、最低気温が5度を越える暖かい日は要注意です。本格飛散に対する対策は必要です。

<診療メモ>

- ・A型インフルエンザが急激に減少し、B型も来院していません。
- ・花粉飛散が開始しましたので、マスクをして花粉をできうる限り減らさないように、点鼻薬、抗アレルギー薬を用いるのがよいでしょう。



杉並区定点2のスギの雄花は定点1より多くはないようです。



(2/20/2018)

山菜黄:(サンシュユ)開花直前、梅、早咲きの河津桜?が見頃です。(善福寺公園 2/20/2019)

〇〇耳鼻咽喉科 2/21/2019)